

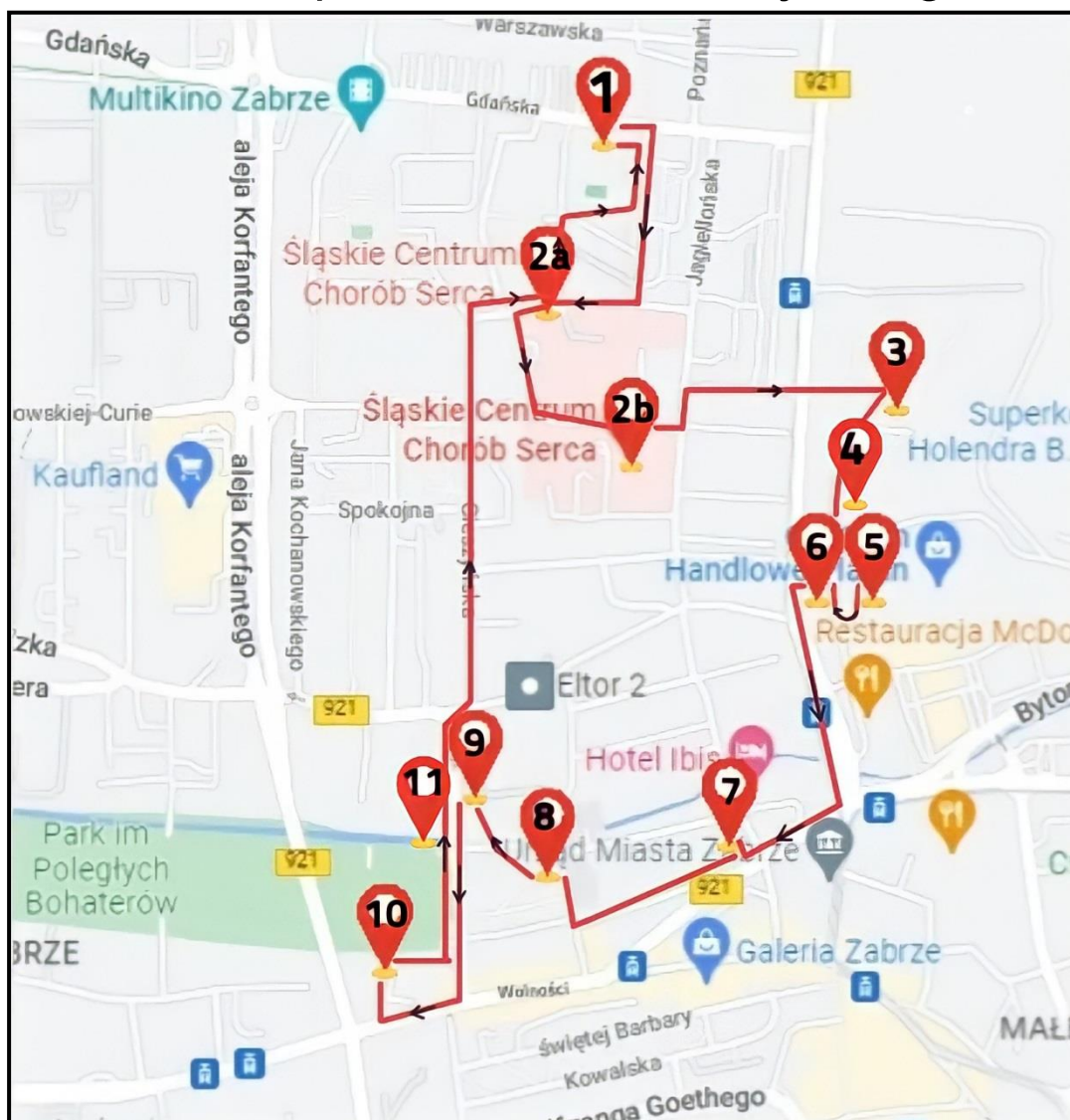
Szkolna ścieżka
spacerowo – przyrodnicza
„ W poszukiwaniu dobrej energii”
opracowana przez uczniów i nauczycieli
Szkoły Podstawowej
z Oddziałami Integracyjnymi Nr 14
im. Adama Mickiewicza w Zabrze



W ramach projektu ścieżki dydaktycznej „W poszukiwaniu dobrej energii” uczniowie starszych klas wybrali ciekawe miejsca położone w centrum Zabrze, które według nich tętnią energią i nastrajają pozytywnie. Przygotowana przez nich trasa ścieżki naniesiona została na plan miasta. Na jej podstawie uczniowie naszej szkoły korzystają ze ścieżki poznając zabrzańskie miejsca i obiekty, które przekazują człowiekowi dobrą energię. Dzielą się nią z rówieśnikami, młodszym rodzeństwem oraz uczniami z Ukrainy. W ramach spaceru uczniowie aktywnie spędzają czas na świeżym powietrzu, uczą się nim gospodarować, integrują się, współpracują oraz wymieniają się zdobytą wiedzą na temat odkrywanych zakątków swego miasta, a co najważniejsze dzielą się z innymi dobrym słowem i gestem.



Trasa ścieżki spacerowo-przyrodniczej „W poszukiwaniu dobrej energii”



1. Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi nr 14 im. Adama Mickiewicza w Zabrzu
- 2a/2b. Śląskie Centrum Chorób Serca
3. Park Hutniczy
4. Filharmonia
5. Platan klonolistny – pomnik przyrody
6. Teatr Nowy
7. Sztolnia Królowa Luiza
8. Skwer przy Placu Traugutta
9. Kościół pod wezwaniem św. Kamila
10. Tablice pamięci w parku im. Poległych Bohaterów
11. Rzeka Bytomka

Na wędrowną ścieżkę spacerowo - przyrodniczą wyruszamy spod naszej szkoły otulonej kwiatami drzew i krzewów owocowych.





W ogrodzie szkolnym rozpoznajemy pospolite gatunki owadów.



Podążamy w kierunku ulicy Szpitalnej.



Tu znajduje się Śląskie Centrum Chorób Serca - ośrodek zbudowany z inicjatywy światowej sławy kardiochirurgów - prof. Z. Religi, prof. M. Zembali oraz prof. A. Bochenka.



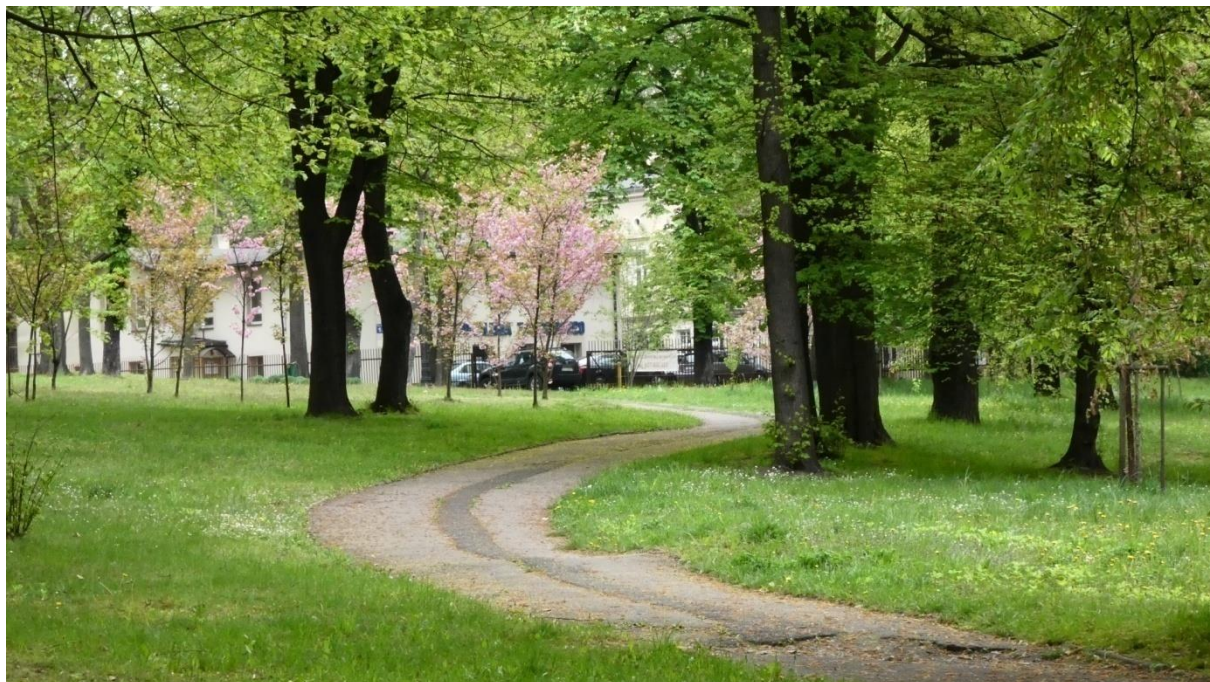
W ŚCCS przeszczepia się serca i płuca oraz implantuje sztuczne komory, przeprowadza się zabiegi koronografii i angioplastyki. Tutaj pacjenci otrzymują zastrzyk dobrej energii oraz nadzieję na nowe życie.



Mijamy nowy budynek Śląskiego Centrum Chorób Serca.



Kierujemy się w stronę Parku Hutniczego - najstarszego parku w naszym mieście. Powstał on w 1885 roku przy dawnej Hucie Donnersmarcka. Na jego terenie rośnie 50 różnych gatunków i odmian drzew.



Dzielimy się dobrą energią i miłym słowem zapisanym na papierowym serduszkach.





Wręczamy sobie przygotowane serduszka.



Idziemy pod Filharmonię Zabrzeńską, która mieści się w dawnej Bibliotece Donnersmarcków. Muzyka jest lekarstwem dla duszy i ciała.



Tuż obok rośnie platan klonolistny - pomnik przyrody.



To okazałe rozłożyste drzewo liczy ponad 130 lat. Ma charakterystyczną łuszczącą się korę, liście podobne do klonu oraz kuliste owocostany zwisające na długich szypułkach. Podziwiamy urodę drzewa i czerpiemy dobrą energię tuląc się do niego.



Za platanem odsłania się gmach Teatru Nowego im. Gustawa Morcinka. Mieści się on w zabytkowym budynku dawnego kasyna Huty Donnersmarcka z 1900 roku.



Od początku swego istnienia Teatr Nowy odgrywał znaczącą funkcję kulturotwórczą i edukacyjną.





Mijamy wejście do Głównej Kluczowej Sztolni Dziedzicznej - najdłuższej budowli hydrotechnicznej w europejskim górnictwie węglowym. Obejmuje ona labirynt korytarzy i najdłuższy w Polsce podziemny spływ łodzią. W przeszłości sztolnia stanowiła źródło utrzymania wielu górniczych rodzin zabrzańskich. Tu węgiel wypływał z podziemi, był przeładowywany i transportowany dalej – Kanalem Kłodnickim do Gliwic, Koźła, a nawet do Szczecina i innych portów Europy.



Kierujemy się na skwer przy Placu Traugutta. Rośnie tu kolejne drzewo pomnikowe – leszczyna turecka, której wiek szacuje się na ponad 90 lat. Na wysokości 1,3 metra od poziomu gruntu pień rozdwaja się, jego obwód w tym miejscu wynosi 305 centymetrów. Orzechy leszczyny tureckiej są jadalne, pożywne i bardzo smaczne, smaczniejsze nawet niż owoce leszczyny pospolitej.



Zapoznajemy się z charakterystycznymi cechami innych gatunków drzew rosnących na skwerze i wypełniamy karty pracy.



Nawet stokrotki zachwyciły Madzię.



Kolejnym ciekawym okazem dendrologicznym rosnącym na skraju skweru jest miłorząb dwukłapowy. Jego ojczyzną są Chiny. Liście miłorzębu są skórzaste, mają wachlarzowaty kształt i widlaste unerwienie.



W pobliżu widzimy okaz tulipanowca amerykańskiego.



Tulipanowiec jest gatunkiem dość rzadko nasadzonym w Polsce, pochodzi ze wschodniej części Ameryki Północnej. Jego duże, jasnożółte kwiaty podobne są do kwiatów tulipana, liście podzielone są na cztery kłapy.



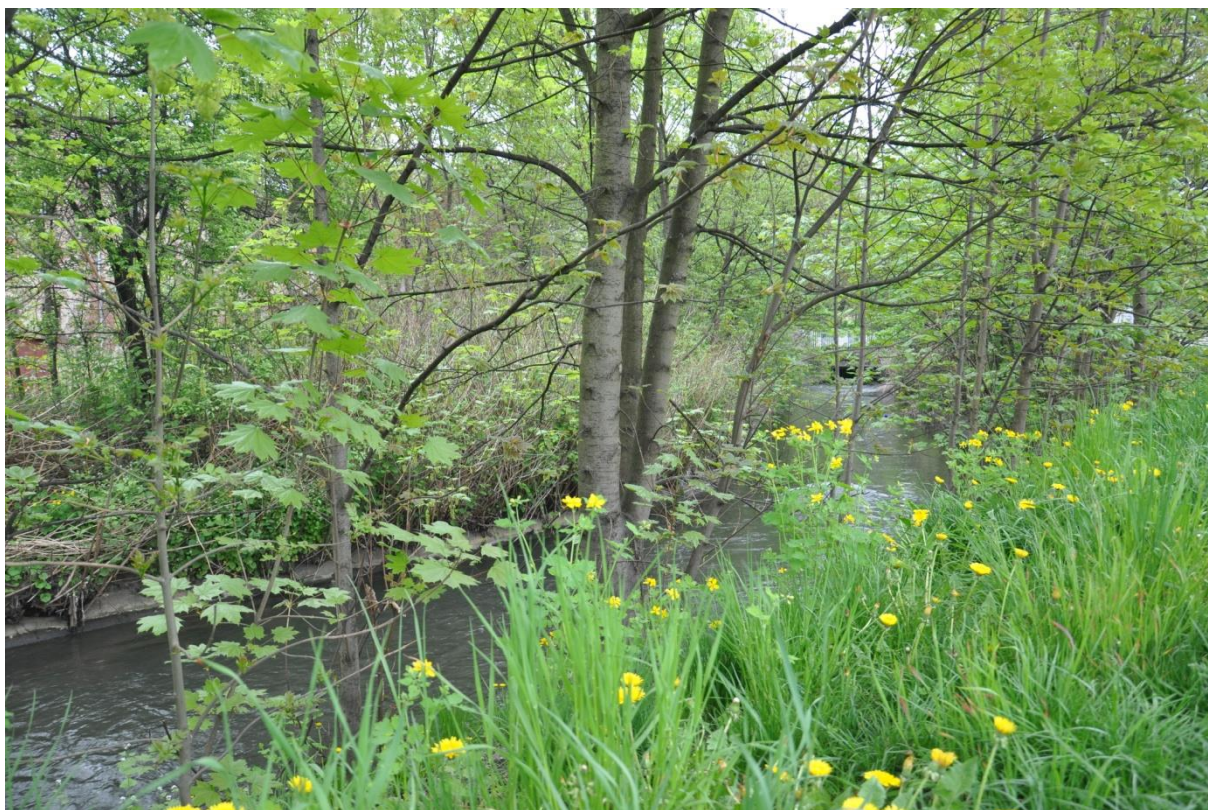
Dochodzimy do kościoła pod wezwaniem św. Kamila - patrona chorych, służby zdrowia, a także naszego miasta Zabrze. W świątyni zachwyca ściana ołtarzowa z witrażem. W tym kościele nasi uczniowie przystępują do I komunii świętej, przeżywają rekolekcje wielkopostne. Mogą oni zawsze liczyć na wsparcie duchowe i dobre słowo ojców Kamilianów.



Docieramy na skraj parku im. Poległych Bohaterów i zapalamy znicze przy kamiennych tablicach, upamiętniających ofiary zbrodni katyńskiej z 1940 roku oraz ofiary katastrofy pod Smoleńskiem z 2010 roku.



Nasz spacer kończymy przy przepływającej przez park rzece Bytomce, której brzegi mimo zanieczyszczenia wód pięknie się zielenią.



Dzięki spacerowi dzieci obcując z przyrodą i historią minionych pokoleń naładowują się energią, a zdobyta siła oraz wewnętrzny spokój pozwoli im zmierzyć się z wszelkimi przeciwnościami losu, wyrosnąć na mądrych i świadomych siebie obywateli.

